Gratis Drank!



Gratis Drank?

Gratis drank! Zo hebben we dit bewaarboekje met negen strips van Cowboy Henk genoemd. Gratis, omdat u het voor niks krijgt, en drank omdat het daarover gaat. Zo simpel kan het leven zijn! En als u in 't voorbijgaan iets opsteekt over de gevaren van te véél drank, zijn wij – de VAD, de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen – ook gelukkig.
Op uw gezondheid!

Alcohol. Bekijk het eens nuchter.



by Kama & Seele



COWBURP!OYHIK!ENK
VOOR MIJ EEN PINTJE!
VOOR MIJ EEN BAK!
PUB
TE DRONKEN OM MET DE WAGEN TE RIJDEN ?
PUB
HIK!
...WAT HAD U GEDACHT VAN DE "AUTO DELIRIUM" ?!!
... OM TE BEGINNEN IS ER HET ENORME SLEUTELGAT...
HIK!
... PROBLEEMLOOS STARTEN, OOK MET BEVENDE HANDEN!
EN DE AIRBAG ?..BIJ DIT MODEL AAN DE BUITENKANT !!
CRASH!



IK DURF WEDDEN DAT WE OVER EEN HALF UUR SAMEN IN BED LIGGEN !
CAFE
HIK!
... JA, JIJ EN IK!
VANAVOND NIET SCHAT, ... MORGEN HEB IK HOOFDPIJN !!


EN DAT DRINKEN... IS DAT EEN SERIEUS PROBLEEM?
ACH, DAT VALT MEE... IK DRINK IMMERS NOOIT ALS IK ALLEEN BEN... IK BEN EEN SOCIAAL DRINKER...
IK DRINK ENKEL ALS IK IN GEZELSCHAP BEN!
...OOK EEN PINTJE, DOKTER?


DRANK
KASSA
PILS
PILS
KLOK... KLOK...
KLOK... KLOK...
HOEVEEL KRIJG IK VOOR 2 BAKKEN LEEGGOED?
HIK! BURP... HIK!


DAVE OVERGEEF
... IK VREES DAT U EVEN IN HET ZAKJE ZULT MOETEN BLAZEN!
BURP! ... GEEN PROBLEEM AGENT... IK...HIK! HEB NIET GEDRONKEN...HIK!
MAAR U HEBT WEL EEN BEETJE LAST VAN DE HIK!
DIT... HIK!...ZAKJE... BURP! KOMT NET ... HIK! ... OP... HIK! ... TIJD, AGENT!
BHWEÜÜÜRK!
...HEBT U NOG EEN ZAKJE ?...IK...HIK! BEN NOG NIET HIK! HELEMAAL KLAAR...
THE END


OF U MET MIJ NAAR BED WIL?
MAAR DAT SPREEKT VOOR ZICH!
HIK! COOL ... HIK!
KLOK.. KLOK..
... O JA !! ... NÓG !!! ... JA, HARDER !...OOOH !!
SNURK... SNURK...


BLABLABLA
BLABLA
HIK!
HIK!
BLA
BLA
EN DAN NOG EEN HARTELIJK APPLAUS VOOR ONZE UNIEKE GAST...
DE BIERBUIKSPREKER !
BLABLABLA...HIK! BLABLA...HIK! BLA BLABLA...HIK!


CAFE
EFFE WAT MOED INDRINKEN !
KLOK...
KLOK...
OH NEE ! 'T ZIJN ER 2 ! ...NU DURF IK WEER NIET...
HIK!


IK TRAKTEER!
OBER!
IK ... HIK!... BEN MET DE...HIK! ...WAGEN ...
... ONE FOR THE ROAD, HENK!
SORRY JONGENS...NU MOET IK ER ECHT... HIK!...VANDOOR!
HIK!
VROOOOOM
BURP!


CRASH
HIK!
Crasheuvel
POSSIBLY THE BEST BEER IN THE WORLD
...MAAR ZE HEBBEN WEL DE SLECHTSTE CHAUFFEURS !
THE END

En dan nu de feiten:

Dronkenschap
Onder invloed van alcohol verbruiken je hersenen minder zuurstof. Dat werkt verdovend, ook op je remmingen. Afhankelijk van je persoonlijkheid word je luidruchtig, ontspannen, onverschillig, agressief of melancholisch. Als je meer drinkt, ga je minder snel reageren. Je zintuigen en je hersenen willen niet mee. Daardoor verlies je de controle over je bewegingen en je uitingen. Je slaat wartaal uit, praat met dubbele tong en gaat aan het wankelen. De finale fase is de verdoving van de hersendelen die je hart en longen regelen: je hart staat stil en je ademhaling stokt. Gezondheid!

Libido
Als je veel drinkt, neemt je zin in seks toe (hoera!), maar je prestaties nemen omgekeerd evenredig af (beu...). Want de verdoving die je bevrijdt van je remmingen, werkt op je hele lichaam, dus ook op je geslachtsorganen. Dat geldt voor mannen én voor vrouwen. En: die afname van je seksuele activiteiten is geen tijdelijk fenomeen... Te veel alcohol kan zelfs je vruchtbaarheid aantasten, opnieuw bij mannen én bij vrouwen. Al zin?

Sport
Alcohol en sport is een nefaste combinatie, omdat ze uit hetzelfde vaatje tappen. Spieren hebben brandstof nodig. Die produceert de lever in de vorm van suiker. Maar als je alcohol hebt gedronken, heeft de lever al die brandstof zelf nodig. Gevolg: je spieren krijgen niet voldoende energie en verslappen in plaats van te versterken. En het is zelfs nog erger: door sport te combineren met alcohol voel je je niet fit als een hoentje, maar eerder stijf en vermoeid.
Aan de start? - klaar? - go!

Verkeer
Alcohol geeft je zelfvertrouwen op een moment dat je dat beter kan missen. Je reactievermogen vertraagt, je schat minder goed afstanden in, je gezichtsveld verengt tot een tunnel, je wordt 's nachts makkelijker verblind door tegenliggers. Al bij twee pintjes verdubbelt het risico op een verkeersongeval. Nog één voor onderweg?

Kater
Door alcohol scheid je meer vocht af dan erbij komt. Het resultaat: vochtgebrek. Niet alleen in je hele lijf (nadorst!), maar ook rond je hersenen. Dat geeft je die bekende houten kop. Bij het afbreken van alcohol komt de giftige stof acetaldehyde vrij, waardoor je je ziek voelt. Je hoeft zelfs niet te dansen en te sjansen: als de drank rijkelijk vloeit tot in de late uurtjes voelen lijf en leden de volgende dag gegarandeerd als lood. Een zakje misschien?

Groep
Drinken doe je vaak in groep. Door die groep drink je wel eens meer dan je van plan was. Door die groep blijf je zelfs drinken als je voelt dat je genoeg hebt gehad ('Komaan flauwe, neem er nog eentje'). Het gevolg is dat je je grenzen verlegt. Je leert beter met drank omgaan, en de hoeveelheden die je normaal vindt, gaan steeds groter worden. Waardoor de alcohol niet meer de kans krijgt om afgebroken te worden en ongestoord zijn vernietigende invloed kan uitoefenen.
Tournée générale!

www.funcke.be

Meer? www.gratisdrank.be

Vragen over de campagne?
Contacteer VAD

Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw
tel: 02 423 03 33,
e-mail: vad@vad.be
Vanderlindenstraat 15
1030 Brussel
www.vad.be

Vragen over drank, drugs, gokken, pillen?
Contacteer de DrugLijn

DE DRUGLIJN
078-15-10-20

www.druglijn.be
Elk gesprek is anoniem en vertrouwelijk.
Maandag tot vrijdag van 12 tot 21u, zaterdag van 15 tot 21u, zon- en feestdagen gesloten, vanaf een vast toestel bel je tegen voordeeltarief.
Een team medewerkers beantwoordt je vragen en weet ook waar je in je buurt best terechtkan voor hulp.

VAD

VU: Frieda Matthys - VAD - Vanderlindenstraat 15 - 1030 Brussel - Wettelijk depotnummer D/2006/6030/09